



Rahmenspielplan 2024-2025 Männer und Frauen Handball Nordrhein



	2024	HNR 16er	HNR 14er	HNR 12er	HNR 10er	
17./18.08.						Sommerferien: 08.07. - 20.08.24
24./25.08.						
31./01.09.						
07./08.09.		1. M.-Spieltag	1. M.-Spieltag			3 Wochen nach Ferienende
14./15.09.		2. M.-Spieltag	2. M.-Spieltag			4 Wochen nach Ferienende
21./22.09.		3. M.-Spieltag	3. M.-Spieltag	1. M.-Spieltag	1. M.-Spieltag	5 Wochen nach Ferienende
28./29.09.		4. M.-Spieltag	4. M.-Spieltag	2. M.-Spieltag	2. M.-Spieltag	
05./06.10.		5. M.-Spieltag	5. M.-Spieltag	3. M.-Spieltag	3. M.-Spieltag	03.10.24 Tag der Deutsche Einheit
12./13.10.		6. M.-Spieltag	6. M.-Spieltag	4. M.-Spieltag	4. M.-Spieltag	Herbstferien: 14.10. - 25.10.24
19./20.10.						Herbstferien: 14.10. - 25.10.24
26./27.10.		7. M.-Spieltag	Vor-/Nachhol.	Vor-/Nachhol.	Vor-/Nachhol.	Herbstferien: 14.10. - 25.10.24
02./03.11.		8. M.-Spieltag	7. M.-Spieltag	5. M.-Spieltag	5. M.-Spieltag	01.11.2024 Allerheiligen
09./10.11.		9. M.-Spieltag	8. M.-Spieltag	6. M.-Spieltag	6. M.-Spieltag	
16./17.11.		10. M.-Spieltag	9. M.-Spieltag	7. M.-Spieltag	Vor-/Nachhol.	Volkstrauertag (17.11.24) Spiele ab 13.00 Uhr
23./24.11.		Vor-/Nachhol.	Vor-/Nachhol.	Vor-/Nachhol.	Vor-/Nachhol.	Totensonntag (24.11.24) Spiele ab 18.00 Uhr
30./01.12.		11. M.-Spieltag	10. M.-Spieltag	8. M.-Spieltag	7. M.-Spieltag	
07./08.12.		12. M.-Spieltag	11. M.-Spieltag	9. M.-Spieltag	8. M.-Spieltag	
14./15.12.		13. M.-Spieltag	12. M.-Spieltag	10. M.-Spieltag	9. M.-Spieltag	
21./22.12.		Vor-/Nachhol.	Vor-/Nachhol.	Vor-/Nachhol.	Vor-/Nachhol.	Weihnachtsferien: 23.12.23 - 06.01.25
						Weihnachtsferien: 23.12.23 - 06.01.25
	2025	HNR 16er	HNR 14er	HNR 12er	HNR 10er	
		Vor-/Nachhol.	Vor-/Nachhol.	Vor-/Nachhol.	Vor-/Nachhol.	Ende Weihnachtsferien 06.01.2025
11./12.01.		14. M.-Spieltag	13. M.-Spieltag	11. M.-Spieltag		
18./19.01.		15. M.-Spieltag	14. M.-Spieltag	12. M.-Spieltag	10. M.-Spieltag	Beginn der Rückrunde
25./26.01.		16. M.-Spieltag	15. M.-Spieltag	13. M.-Spieltag	11. M.-Spieltag	
01./02.02.		17. M.-Spieltag	16. M.-Spieltag	14. M.-Spieltag	12. M.-Spieltag	
08./09.02.		18. M.-Spieltag	17. M.-Spieltag	15. M.-Spieltag	13. M.-Spieltag	
15./16.02.		19. M.-Spieltag	18. M.-Spieltag	16. M.-Spieltag	14. M.-Spieltag	
22./23.02.		20. M.-Spieltag	19. M.-Spieltag	17. M.-Spieltag	15. M.-Spieltag	
01./02.03.						Karneval: 27.02.-05.03.2025
08./09.03.		21. M.-Spieltag	20. M.-Spieltag	18. M.-Spieltag	16. M.-Spieltag	
15./16.03.		22. M.-Spieltag	21. M.-Spieltag	19. M.-Spieltag	17. M.-Spieltag	
22./23.03.		23. M.-Spieltag	22. M.-Spieltag	20. M.-Spieltag	18. M.-Spieltag	
29./30.03.		24. M.-Spieltag	23. M.-Spieltag	21. M.-Spieltag		
05./06.04.		25. M.-Spieltag	24. M.-Spieltag	22. M.-Spieltag		
12./13.04.		26. M.-Spieltag	25. M.-Spieltag			Osterferien: 14.04.- 25.04.25
19./20.04.		Vor-/Nachhol.	Vor-/Nachhol.	Vor-/Nachhol.		Osterferien: 14.04.- 25.04.25
26./27.04.		Vor-/Nachhol.	Vor-/Nachhol.	Vor-/Nachhol.		Osterferien: 14.04.- 25.04.25
03./04.05.		27. M.-Spieltag	26. M.-Spieltag			
10./11.05.		28. M.-Spieltag				vorraussichtl. Meldung zur 3. BL Frauen am 05.05.2025
17./18.05.		29. M.-Spieltag				
24./25.05.		30. M.-Spieltag				
31./01.06.						
07./08.06.						Pfingsten: 07.- 10.06.25

**Sollte der DHB den Meldetermin für die Frauen, zum Aufstieg in die 3. Liga, noch nach vorne verlegen,
dann kann sich der Rahmenterminplan für die Frauen- Regionalliga noch ändern!**